

**ÉCOLE FRANÇAISE DE YOGA DU SUD-OUEST**  
**ACADÉMIE DU YOGA DE L'ÉNERGIE, BORDEAUX-SUD-OUEST**

Réf. : SAMTOSHA - COURS SUP.

Objet: Dates Cours Supérieur 203-2024

Chers Amis,

Vous avez été plusieurs à demander que l'on organise des week-end « Cours Supérieur » à Bordeaux.

Nous vous proposons pour l'année 2023-2024, deux dates :

- 18 & 19 novembre 2023

- 20 & 21 janvier février 2024

Ce stage ne peut fonctionner qu'avec un minimum de participants.

Merci de nous faire savoir si vous êtes intéressés au plus tard le 15 septembre.

Le programme prévu :

La 4<sup>ème</sup> année sert de tremplin pour aborder le Cours Supérieur.

Mouvements Préliminaires et Mouvements de Naropa.

Étude du Prânamaya-kosha, Corps de l'Énergie.

Étude du Manomaya-kosha, corps du Mental.

Étude du Triangle Frontal.

Ce Cours Supérieur fait suite au programme des Académies.

**ÉCOLE FRANÇAISE DE YOGA DU SUD-OUEST**  
**ACADÉMIE DU YOGA DE L'ÉNERGIE, BORDEAUX-SUD-OUEST**

**Nom :**

**Prénom :**

**I. INSCRIPTION ET COTISATIONS**

- Cotisation, pour 2023/2024 à l'ordre de SAMTOSHA : ..... 23,00 €
- Adhésion UNY, pour 2023/2024 à l'ordre de SAMTOSHA : ..... 18,00 €

**II. FRAIS DE STAGE :** (cours, conférences, et documentation pédagogique)

- Week-end seul : ..... 228,57€ TTC
- 2 week-end + 1 semaine d'été (du 8 au 13 juillet 2024) : ..... 1035,25€ TTC
- 2 week-end + Atelier (circulaire ci-jointe) + 1 semaine : ..... 1242,30€ TTC

- 18-19 novembre 2023       20-21 janvier 2023       10-11 février 2023 (Atelier)

**Adresser le tout à : SAMTOSHA - EFYSO, Secrétariat – 383 Chemin du Bosc Robert – 14290 LA VESPIERE**

**Cadre réservé à l'administration**

Inscription réglée pour .....

Pour un montant de.....

Le .....

Le directeur de formation,  
Alain BONNASSE-GAHOT

**SAMTOHSA** est responsable du traitement de vos données personnelles. Vous pouvez exprimer votre souhait de revenir sur votre consentement ou exercer vos droits d'accès, de rectification, d'effacement, d'opposition, de limitation ou de portabilité directement auprès de SAMTOSHA à l'adresse suivante : [secretariatefyso@yoga-energie.com](mailto:secretariatefyso@yoga-energie.com)

Les données sollicitées sont nécessaires au traitement de votre demande.