

## MODULE C

### Le Triangle Frontal de Commandement

- De Tatraka à Ekagrata, de l'attention à la concentration ;
- Les trois sommets et les trois plans du triangle frontal, physique, mental, spirituel
- Etude de Mantra Yoginî.

## A - DATES LIEU DES STAGES 2023/2024

### 5 Week-ends à Paris :

14-15 octobre 2023 : ( 3, rue Aubriot – 75004 Paris – Métro Hôtel de Ville  
02-03 décembre 2023 : ) « « « «  
13-14 janvier 2024 : ) « « « «  
23-24 mars 2024 : ( « « « «  
25-26 mai 2024 : ) « « « «  
Du samedi matin 9h30 au dimanche 12h00.

### Stage d'été :

À Gradignan près de Bordeaux, du 8 au 13 Juillet 2024, du lundi 9h au samedi 11h30. Les modalités de cette semaine seront indiquées en cours d'année.

## B - TARIFS 2023/2024 ET CONDITIONS D'INSCRIPTION

Les prix sont révisibles chaque année.

### I. INSCRIPTION ET COTISATIONS :

Pour des raisons d'ordre pratique, notamment d'organisation et d'intendance, adressez-nous votre inscription, si possible avant le 30 Septembre ; toutefois si vous ne pouvez le faire pour cette date, n'hésitez pas à nous contacter ; **cela ne constitue pas un motif de refus.**

- Cotisation Académie, pour 2023/2024 à l'ordre de l'AYE.....23 €
  - Adhésion UNY, pour 2023/2024 à l'ordre de l'AYE..... 18 €
- Merci de faire un chèque global, soit 41€ à l'ordre de l'AYE.

.../...

## II. FRAIS DE STAGE :

Comprenant les cours, les conférences, et la documentation pédagogique :

### 1) Les 5 week-ends + le stage d'été :

**a – En 5 versements : 1 653,02€ TTC\***

Soit 5 versements de 330,60€ TTC aux dates suivantes :

15 octobre, 15 Décembre 2023, 31 janvier, 15 mars et 2 mai 2024.

**b – En un seul versement à l'inscription**

Réduction de 5%soit : **1 570,36€ TTC\***

### 2) Auditeurs- libres :

► **Attention :** s'inscrire dans la mesure du possible un mois à l'avance – Les inscriptions ne pourront être retenues que dans la limite des places disponibles.

Prix d'un week-end : **228,57€ TTC**

Prix du stage d'été : **662,14€ TTC**

## III. MODALITÉS D'INSCRIPTION

- L'inscription n'est prise en compte qu'accompagnée du règlement correspondant.
- Remplir avec précision la demande d'inscription à l'Académie selon la formule choisie (annexe 2 ou 3).

*\* Pour faciliter le travail du secrétariat et éviter les frais des prélèvements bancaires automatiques, nous vous demandons d'avoir la gentillesse de nous adresser la totalité de vos chèques, **scolarité et cotisations, datés du jour où vous les signez.** Bien entendu, nous les déposerons à la banque aux dates prévues ci-dessus. Merci de votre compréhension et de votre confiance.*

- Si vous n'avez jamais participé à l'un ou l'autre de nos stages, joindre la feuille de renseignements (annexe 4) et 1 photo d'identité récente.

**Tous les chèques sont à faire à l'ordre de A. Y. E.**

\*

### ► PENSION - HÉBERGEMENT à CHATEAU MOULERENS

#### Semaine d'été

Environ entre 300 et 500€ par personne pour la pension complète (5 nuitées et 10 repas) en chambre à deux lits, du lundi matin au samedi midi ; nous vous donnerons des précisions dans le courant de l'année. Ces chiffres vous sont donnés à titre indicatif et peuvent être modifiés par le Centre indépendamment de notre volonté.

SHANTI, CYO est responsable du traitement de vos données personnelles. Vous pouvez exprimer votre souhait de revenir sur votre consentement ou exercer vos droits d'accès, de rectification, d'effacement, d'opposition, de limitation ou de portabilité directement auprès de SHANTI, CYO à l'adresse suivante : [shanti@yoga-energie.com](mailto:shanti@yoga-energie.com)

Les données sollicitées sont nécessaires au traitement de votre demande.

**SHANTI CERCLE DE YOGA D'ORBEC  
A.Y.E.P. I.**

**383, Chemin du Bosc Robert  
14290 LA VESPIÈRE**

**Contrat d'inscription  
2023-2024  
Annexe 2**

**A retourner si possible avant le 30 Septembre 2023**

NOM (Mme, M).....Prénom.....  
ADRESSE (rue, N°, lieu- dit, code postal et ville).....  
.....  
.....  
Tél. Personnel..... Tél. Travail.....  
Adresse électronique :.....

Je, soussigné, demande mon inscription à l'A.Y.E.P.I., pour 2023/2024

Je choisis la formule de règlement :

- 1  1 653,02€ en 5 versements de 330,60€ prélevés les 15 octobre, 15 décembre 2023, 31 janvier, 15 mars et 2 mai 2024, chèques ci-joints ;  
2  1 570,36€ en un seul versement ci-joint.

**Soit la somme de : ..... €**

France, par chèque bancaire à l'ordre de A. Y. E.

**➤ Pensez à ajouter vos cotisations à l'ordre de l'AYE, si vous ne les avez pas déjà envoyées, soit 41€**

- Je joins tous mes chèques dès maintenant comme demandé dans les conditions d'inscription par chèques bancaires à l'ordre de A. Y. E., adressés à JP Laffez - A. Y. E. – 383, Chemin du Bosc Robert - 14290 LA VESPIÈRE.

- Je reconnais avoir pris connaissance des règles de désistement et des conditions de fonctionnement de l'Académie, et déclare les accepter ainsi que toute décision de l'Équipe pédagogique ou administrative.

Date et signature (précédée de la mention, lu et approuvé).

Joindre :

- \* La photocopie du récépissé de la poste si vous réglez par mandat postal international.
- \* **Si vous ne réglez pas l'UNY, le justificatif de son règlement 2023/2024**
- \* Si c'est votre première inscription à l'une ou l'autre de nos formations :
  - la fiche de renseignements (annexe 4), remplie le plus exactement possible,
  - 1 photo d'identité **récente**.

<b>Cadre réservé à l'administration</b>
Inscription réglée pour .....
Pour un montant de .....
Le .....
Jean-Pierre Laffez Directeur

SHANTI, CYO, 383, Chemin du Bosc Robert - 14290 LA VESPIERE. Tél. : 06 81 31 02 60.

www.yoga.energie.org

A.S.B.L. 1901 – Siret : 317 856 706 000 21 – TVA Intra-communautaire : FR 87.317.856.706.

Prestataire de formation enregistré sous le numéro 25 14 02 232 14 ; cet enregistrement ne vaut pas agrément de l'État.

**SHANTI CERCLE DE YOGA D'ORBEC**  
**A.Y.E.P. I.**

**383, Chemin du Bosc Robert**  
**14290 LA VESPIÈRE**

**Contrat d'inscription**  
**2023-2024**  
**Annexe 3**

**Contrat d'inscription pour les auditeurs libres à l'AYE de Paris**  
**À retourner si possible un mois avant le week-end choisi, 15 jours au minimum**

► **ATTENTION** : les auditeurs-libres ne pourront participer que dans la limite des places disponibles.

NOM (Mme, M).....Prénom.....

ADRESSE (rue, N°, lieu- dit, code postal et ville)

Tél.Personnel.....Tél.Travail.....

Adresse électronique : .....

Je, soussigné, demande mon inscription, pour le(s) WE ci-dessous : (précisez la date) :

14-15 octobre 2023

02-03 décembre 2023

13-14 janvier 2024

23-24 mars 2024

25-26 mai 2024

Je règle les frais de participation par week-end : 228,57 € x .....=.....€

Ajouter si ce n'est pas encore réglé cette année :

- la cotisation à l'Association pour 2023/2024 : 23 €

- l'adhésion à l'UNY pour 2023/2024 : 18 €

(à l'ordre de l'AYE)

Total des suppléments : .....€

**Total du règlement** : .....€

- Je joins tous mes chèques dès maintenant comme demandé dans les modalités d'inscription par chèques bancaires à l'ordre de A. Y. E., adressés à JP Laffez - A. Y. E. – 383, chemin du Bosc Robert - 14290 LA VESPIÈRE.

- Je reconnais avoir pris connaissance des règles de désistement et des conditions de fonctionnement de l'Académie, et déclare les accepter ainsi que toute décision de l'Équipe pédagogique ou administrative.

Date et signature (précédée de la mention, lu et approuvé).

Joindre :

\* La photocopie du récépissé de la poste si vous réglez par mandat postal international.

\* **Si vous ne réglez pas l'UNY, le justificatif de son règlement 2023/2024**

\* Si c'est votre première inscription à l'une ou l'autre de nos formations :

- la fiche de renseignements (annexe 4), remplie le plus exactement possible,

- 1 photo d'identité récente.

**Cadre réservé à l'administration**

Inscription réglée pour

Pour un montant de

Le

Jean-Pierre Laffez

Directeur

SHANTI, CYO est responsable du traitement de vos données personnelles. Vous pouvez exprimer votre souhait de revenir sur votre consentement ou exercer vos droits d'accès, de rectification, d'effacement, d'opposition, de limitation ou de portabilité directement auprès de SHANTI, CYO à l'adresse suivante : [shanti@yoga-energie.com](mailto:shanti@yoga-energie.com)

Les données sollicitées sont nécessaires au traitement de votre demande.

**SHANTI CERCLE DE YOGA D'ORBEC  
A.Y.E.P. I.**

**383, Chemin du Bosc Robert  
14290 LA VESPIÈRE**

**Contrat d'inscription  
2023-2024  
Annex**

## **FICHE DE RENSEIGNEMENTS**

( à remplir soigneusement et à joindre à votre première inscription)

NOM (Mme, M).....Prénom.....  
ADRESSE.....  
.....  
CODE POSTAL .....VILLE.....  
TEL PERSONNEL.....TEL TRAVAIL.....  
ADRESSE ELECTRONIQUE : .....  
DATE ET LIEU DE NAISSANCE.....  
PROFESSION.....

### **FORMATION GÉNÉRALE**

ÉTUDES GÉNÉRALES.....  
.....  
ÉTUDES ET EXPÉRIENCES PROFESSIONNELLES.....  
.....  
.....

### **FORMATION EN YOGA**

NOMBRE D'ANNÉES DE PRATIQUE.....  
NOMS ET ADRESSES DE VOS DIFFÉRENTS PROFESSEURS :  
.....  
.....  
.....  
STAGES DE YOGA SUIVIS, AUTRES QUE CEUX QUI ENTRENT DANS LE CYCLE DE FORMATION  
D'UNE ÉCOLE DE YOGA, DATE ET ANIMATEURS:  
.....  
.....  
.....

SI VOUS AVEZ SUIVI LES COURS D'UNE ÉCOLE DE FORMATION DE YOGA , INDIQUEZ-NOUS LAQUELLE , SON ADRESSE :

.....  
.....

A QUELLE DATE AVEZ VOUS SUIVI CES COURS ?

1ère année.....2ème année.....  
3ème année.....4ème année.....

DANS LE CADRE DE CETTE FORMATION AVEZ-VOUS RÉDIGÉ UN MÉMOIRE ?  
TITRE ET SUJET ?

.....  
.....  
.....  
.....

## **ENSEIGNEMENT DU YOGA**

ENSEIGNEZ-VOUS LE YOGA ?..... DEPUIS QUAND ?.....

ADRESSES DE VOS DIFFÉRENTS COURS :

.1.....  
.....  
.....  
.....  
.2.....  
.....  
.....  
.....  
.3.....  
.....  
.....

ÊTES VOUS ADHÉRENT A LA F.N.E.Y ?..... DEPUIS QUAND ?.....

OU A UNE AUTRE FÉDÉRATION ? LAQUELLE ?.....

→



**MOTIVATIONS QUI VOUS INCITENT A SUIVRE CETTE FORMATION** (1 page maximum, sur papier libre)

**SHANTI, CYO** est responsable du traitement de vos données personnelles. Vous pouvez exprimer votre souhait de revenir sur votre consentement ou exercer vos droits d'accès, de rectification, d'effacement, d'opposition, de limitation ou de portabilité directement auprès de SHANTI, CYO à l'adresse suivante : [shanti@yoga-energie.com](mailto:shanti@yoga-energie.com)

Les données sollicitées sont nécessaires au traitement de votre demande.

---

SHANTI, CYO, 383, Chemin du Bosc Robert - 14290 LA VESPIERE. Tél. : 06 81 31 02 60.

[www.yoga.energie.org](http://www.yoga.energie.org)

A.S.B.L. 1901 – Siret : 317 856 706 000 21 – TVA Intra-communautaire : FR 87.317.856.706.

Prestataire de formation enregistré sous le numéro 25 14 02 232 14 ; cet enregistrement ne vaut pas agrément de l'État.