

MODULE C

Le Triangle Frontal de Commandement

- De Tatraka à Ekagrata, de l'attention à la concentration ;
- Les trois sommets et les trois plans du triangle frontal, physique, mental, spirituel ;
- Etude de Mantra Yoginî.

A - STAGES 2020/2021

4 WE sont proposés pour le programme Académie. Un cinquième WE est proposé en janvier : (Les Ateliers de l'EFY S-O : « Précautions à prendre dans l'enseignement du yoga » avec Jean-Pierre Laffez).

(Table ronde le samedi 19 Septembre 2021)

Week-ends :

2020 : 10-11 octobre, 12-13 décembre,

2021 : 09-10 janvier, 27-28 mars, 29-30 mai.

Du samedi matin 9h au dimanche 12h45.

Stage d'été :

Du 12 au 17 Juillet 2021, du lundi 9h au samedi 11h30.

Lieu :

Les stages ont lieu à Château Moulerens, 3 rue de Pichey - 33170 Gradignan

B - TARIFS 2020/2021 et CONDITIONS D'INSCRIPTION

Les prix sont révisables chaque année.

I. INSCRIPTION

Pour des raisons d'ordre pratique, notamment d'organisation et d'intendance, adressez-nous votre inscription, si possible avant le 1er Septembre ; toutefois si vous ne pouvez le faire pour cette date, n'hésitez pas à nous contacter ; **cela ne constitue pas un motif de refus.**

II. COTISATIONS

Payables à l'inscription :

- Cotisation Académie, 2020/2021 à l'ordre de l'AYE..... 23€
- Adhésion UNY, 2020/2021 à l'ordre de l'AYE..... 18€

.../...

.../...

III. FRAIS DE STAGE : (cours, conférences, et documentation pédagogique)

Forfait pour 5 week-ends, octobre, décembre, janvier (Atelier), mars et mai + le stage d'été :

a – En 5 versements : 1535€ TTC*

Soit 5 versements de 307€ TTC aux dates suivantes :

15 octobre, 15 Décembre 2020, 31 janvier, 15 mars et 2 mai 2021.

b – En un seul versement à l'inscription

Réduction de 5% soit : **1458,25€ TTC***

Forfait pour les 4 week-ends d'octobre, décembre, mars et mai + le stage d'été :

a - En 4 versements 1350€ TTC *

soit 4 versements de 337,50€ TTC aux dates suivantes :

15 octobre, 15 décembre 2020, 15 février et 2 mai 2021.

b - En un seul versement à l'inscription

Réduction de 5% soit : **1282,50€ TTC ***

Week-end seul :212,17€ TTC (inscription 1 mois avant le WE).

Stage d'été seul :615,00€ TTC

IV. MODALITÉS D'INSCRIPTION

- L'inscription n'est prise en compte qu'accompagnée du règlement correspondant. Remplir avec précision la demande d'inscription à l'Académie selon la formule choisie (annexe 2 ou 3).

** Pour faciliter le travail du secrétariat et éviter les frais des prélèvements bancaires automatiques, nous vous demandons d'avoir la gentillesse de nous adresser la totalité de vos chèques, **scolarité et cotisations**, datés du jour où vous les signez. Bien entendu, nous les déposerons à la banque aux dates prévues ci-dessus. Merci de votre compréhension et de votre confiance.*

- Si vous n'avez jamais participé à l'un ou l'autre de nos stages, joindre la feuille de renseignements (annexe 3) et 1 photo d'identité récente.

Tous les chèques sont à faire à l'ordre de A. Y. E.

*

➤ PENSION - HÉBERGEMENT à CHATEAU MOULERENS

1. Week-ends :

Il est possible de prendre les repas et le petit-déjeuner sur place à Château Moulerens, à Gradignan.

Le logement est possible soit au centre de Moulerens (05 56 89 05 56): réservez au moins 15 jours à l'avance, soit dans des hôtels très proches, environ 800 m, à des prix préférentiels pour les participants de l'EFY. Cette formule permet d'avoir un logement décent, moins cher et chacun choisit librement son confort (Hôtels : "Au Comté d'Ornon" tél 05 56 75 26 85 - "Balladin" tél 05 56 75 20 00 - "Amphitryon" tél 05 56 75 56 50, - leur demander des précisions pour l'accès au Centre Moulerens).

2. Semaine d'été

Environ entre 330 et 420€ par personne pour la pension complète (5 nuitées et 10 repas) en chambre à deux lits, du lundi matin au samedi midi ; nous vous donnerons des précisions dans le courant de l'année.

Ces chiffres vous sont donnés à titre indicatif et peuvent être modifiés par le Centre indépendamment de notre volonté.

SAMTOSHA est responsable du traitement de vos données personnelles. Vous pouvez exprimer votre souhait de revenir sur votre consentement ou exercer vos droits d'accès, de rectification, d'effacement, d'opposition, de limitation ou de portabilité directement auprès de SAMTOSHA à l'adresse suivante : samtosha@yoga-energie.com

Les données sollicitées sont nécessaires au traitement de votre demande.